

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/11

ΣΑΒΒΑΤΟ 28/11

ΚΥΡΙΑΚΗ 29/11

Έκθεση HOSPITAL DESIGN: Διεθνή Projects Design σε Νοσοκομεία & Θεραπευτικούς Χώρους  
 Έκθεση OFFICE ART για την Ψυχική Υγεία σε συνεργασία με φοιτητές – απόφοιτους της ΑΣΚΤ  
 ART RESIDENCY σε Δομές Ψυχικής Υγείας  
 ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ με έργα Ληπτών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας

online στο  
art4more.org

Παράσταση PERSONAS από την ομάδα ΠΛΕΥΣΙΣ. Μία multimedia performance σωματικού θεάτρου  
 Παράσταση INTERVIEW από την ομάδα ΕΜΕΙΣ. Μια κοινωνικοπολιτική μαύρη κωμωδία για την εργασία

online στο  
art4more.org

WINNING MINDS: Άτομα με Ψυχική Νόσο Εργάζονται  
 Μια κινηματογραφική μελέτη - αφιέρωμα σε ήρωες της μικρής και της μεγάλης οθόνης που  
 προσπαθούν να εργαστούν, έχοντας ψυχική νόσο. Τις ταινίες σχολιάζουν επαγγελματίες ψυχικής Υγείας

online στο  
art4more.org

Ντοκιμαντέρ «Διάπλους-Ιστορίες Ελπίδας», από τον Κοι.Σ.Π.Ε. Διάπλους

online στο  
art4more.org

21.00-21.30 Συναυλία IME –Introspection Music Experience.  
 Παρουσίαση άλμπουμ Ελλήνων καλλιτεχνών που συνθέτουν & παίζουν μουσική για την Ψυχική Υγεία, στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος "Introspection Music Experience" (IME). Συνεργασία με καλλιτέχνες από Βέλγιο, Ισπανία και Αγγλία. Καλλιτεχνικός διευθυντής της ελληνικής ομάδας του IME: Χ.Κληαδάς

21.30-23.00 Συναυλία Lazytrains  
 Οι Lazytrains παίζουν αγαπημένα και γνωστά τραγούδια blues, rock 'n' roll, swing, jazz, funk, soul, αλλά και αρκετά δικά τους, πρωτότυπα κομμάτια.

Μέσω του καναλιού  
youtube της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. ΕΔΡΑ

12.30-14.00 "Μια αφήγηση, πολλές εικαστικές ιστορίες". Εργαστήριο με τη Λ.Πετροπούλου

14.30-17.30 "Πρόγραμμα επίλυσης διομαδικών συγκρούσεων και βελτίωσης της επικοινωνίας σε εργασιακά περιβάλλοντα". Εργαστήριο με την Α. Μπερκ

18.00-20.00 "Η ομάδα φροντίζει τον εαυτό της – Εικαστική Ψυχοθεραπεία για την πρόληψη/αντιμετώπιση της Επαγγελματικής Εξουθένωσης". Εργαστήριο με την Α. Πανταγούτσου

Μέσω πλατφόρμας Zoom  
με δήλωση συμμετοχής

12.30-14.00 IMPROV THEATER στον εργασιακό χώρο. Εργαστήριο από την ομάδα ImproVIBE, συντονιστής: Μ. Πρόκος

15.00-18.30 Διαπροσωπικές σχέσεις στους χώρους εργασίας. Ομιλίες έμπνευσης για την ψυχική υγεία, γύρω από θέματα που αφορούν στο στρες, το burnout, το mobbing, τις διακρίσεις λόγω φύλου, αναπηρίας, κτλ. σε εργασιακούς χώρους. Συντονιστής Συζήτησης: Σ.Κηλίσας, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, μέλος ΔΣ ΚΣΔΕΟ «ΕΔΡΑ»

Μέσω πλατφόρμας Zoom  
με δήλωση συμμετοχής